



# 暮らすには 住み慣れた地域で

**入場  
無料**

「ざっくばらんの集い」では、  
大成地区のつながりづくりに  
ついて話し合い、活動をしています。  
地域住民の皆様向けに  
健康講座を開催します！

**講話**

「住み慣れた地域で  
元気に暮らそう！」

大成デイサービスセンター  
久野 由起子氏

令和7年

**10月25日** 土

13:30~15:00

**会場** 大成市民センター

旭川市6条通14丁目64

※トライアルの駐車場をご利用いただけます

**対象**

どなたでも  
参加できます

**申込  
不要**

**情報提供**

中央地域包括支援センター  
地域まるごと支援員

**お問い合わせ先**

大浦 TEL:090-8276-4565

小澤 TEL:0166-23-1014

今からできること  
これからできること  
一緒に考えませんか？

主催：大成地区社会福祉協議会

協力：大成地区民生委員児童委員協議会・社会福祉法人旭川光風会・中央地域包括支援センター・地域まるごと支援員